



## Ирина Роднина посетила Иркутск

СТР. 3



## Продолжается история старинного села

Жители Хомутово отметили 330-летний юбилей села

СТР. 5

Газета для тех, кто хочет больше знать о селе

# Ангарские Огни

№ 35 (10366) 11 сентября 2015 г.

Издание администрации Иркутского района

Издается с 22 января 1935 года

# Им года – не беда, а богатство

Более 130 участников вышли на старт районной летней спартакиады пенсионеров



Это спортивное состязание проходит в Иркутском районе в пятый раз и с каждым годом набирает все большее число участников. В прошлом году в спартакиаде соревновались 15 команд, нынче – 17. Соревнования проходили на крытом хоккейном корте и в Доме культуры села Пивовариха.

Ольга Невлева, председатель физкультурно-оздоровительной комиссии областного Совета ветеранов сказала: «Еще пять лет назад физкультурно-оздоровительной работой в Иркутском районе было охвачено всего 30 процентов ветеранов, сегодня их число приблизилось к 100 процентам. В каждом поселении при Совете ветеранов действуют группы здоровья, и это очень радует. Совет ветеранов Иркутского района – пример для всего Приангарья. Ни в одном из районов области нет такой тесной связи ветеранских организаций с отделами по физкультуре и спорту, как в вашем районе. Это сотрудничество – залог успешной реализации муниципальной программы «Через спорт к долголетию». Хочется отметить ту огромную работу по приобщению людей пожилого возраста к здоровому образу жизни, которую ведут председатель районного Совета Любовь Медведева и председатели местных Советов».

В программу спартакиады входило представление команд. С этим этапом ветераны справились блестяще. Надо отметить, что у всех команд появились: форма, флаги, транспаранты, так что на торжественном от-

крытии соревнований спортсмены выглядели достойно.

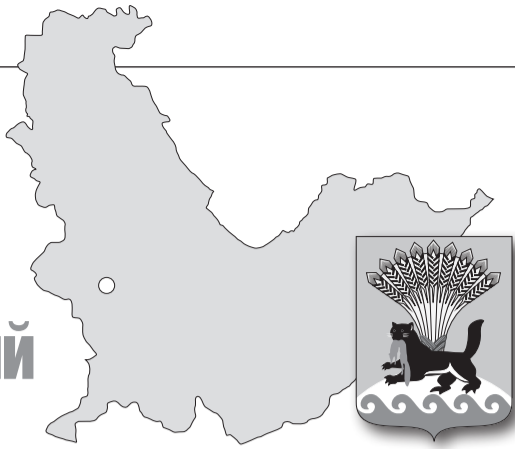
Состязания начались с эстафеты 4 по 100 метров, в которой участникам было необходимо пройти дистанцию быстрым шагом.

Одна из участниц эстафеты, спортсменка из Дзержинска Нина Назаренко смеется: «У нас в поселке спортзала нет, так я тренировалась каждый день, бегая за коровой». «А я – догоняя автобус», – продолжает ее подруга по команде Любовь Бурмакина. Обе очень опытные спортсменки, даже участвовали в областных играх. Участвовала в областных соревнованиях для ветеранов и заняла третье место по плаванию и Тамара Алексеева из Усть-Куды. Вместе с нею в эстафете бежали Юрий Косолапов и Сергей Якимовский, тоже подготовленные и успешные спортсмены.

(продолжение на стр. 4)



## Иркутский район



### Уважаемые жители Иркутского района!

13 сентября состоятся выборы Губернатора Иркутской области. Избрание политических деятелей простыми гражданами – неотъемлемый элемент построения по-настоящему демократического общества.

На сегодняшний день в Иркутском районе проживает около 62 тысяч человек, имеющих избирательное право. И очень важно, чтобы каждый из нас принял участие в решении судьбы нашего региона.

Прошу вас проявить гражданскую ответственность, прийти в это воскресенье на избирательные участки и в полной мере реализовать право на участие в политической жизни области.

*Александр Менг,  
исполняющий обязанности Мэра Иркутского района*

### К сведению избирателей избирательного участка № 799

Место нахождения участковой избирательной комиссии, помещения для голосования: 664000 д. Жердовка, ул. Тракторная, д. 9 «Б», отделение туберкулезного диспансера (ФАП), тел. сотовая связь.

Границы избирательного участка: д. Жердовка, в/ч № 52933.

Запасной избирательный участок: 664000 д. Жердовка, ул. Тракторная, д. 51, ООО «Экспресс», тел. сотовая связь.

Телефон ИРТИК для справок: 77-81-60

### ПОЗДРАВЛЯЕМ

## С Днем рождения!



Жители Дзержинска, сотрудники администрации поселения и депутаты Думы поздравляют главу Дзержинского МО Ирину Витальевну Соколовскую с 45-летием!

Ирина Витальевна Соколовская родилась 13.09.1970 года в Иркутске. После окончания Пивоваровской средней школы поступила в Иркутский государственный педагогический институт, где получила специальность педагога начального обучения.

Начинала свою трудовую деятельность Ирина Витальевна в Пивоваровской средней школе, где работала учителем начальной школы. В 1993 году принята на службу в органы внутренних дел. За период работы получила звание подполковника Министерства внутренних дел. Опыт работы в органах, постоянное общение с людьми помогли ей в 2012 году начать свою деятельность главой Дзержинского муниципального образования.

Ирина Соколовская - честный, грамотный, преданный своему делу человек. За время работы ей удалось решить многие проблемы. Она пользуется заслуженным уважением среди жителей Дзержинского поселения.

Коллеги по работе, друзья и знакомые желают Ирине Соколовской успехов в труде, отличного здоровья, творчества и неиссякаемой энергии!

### КАРЛУК

# Лето - чудесная пора!

Лето — это чудесная пора, каникулы! Чтобы лето для детей было ярким и запоминающимся, работники Карлукского Дома культуры организовали их досуг. На детских площадках прошли литературно-развлекательные программы «По дорогам сказок», «Сказочная география» и другие. В число любимых детских развлечений вошли викторины по детским произведениям, инсценировки любимых сказочных сюжетов и рисование на асфальте. Для ребят были подготовлены разнообразные игры, командные состязания, эстафеты и многое другое. Кроме этого, 1 июня Дом культуры по традиции подарил ребятам развлекательную театрализованную программу «По следам бременских музыкантов» с конкурсами, сладкими призами и мороженым.

22 июня в День памяти и скорби, дети и педагоги школы вместе с жителями Карлука пришли на центральную площадь к мемориалу, чтобы



вспомнить всех тех, кто отдал свою жизнь в годы Великой Отечественной войны, возложить цветы и зажечь свечи.

11 июля Дом культуры пригласил ребятшек на развлекательную программу «Семья». Дети с огромным желанием и энтузиазмом разгадывали загадки о семье и доме, играли, соревновались, общались друг с другом. Все участники показали свою ловкость, силу, быстроту.

В День физкультурника на центральном стадионе прошел турнир по мини-футболу и лапте среди детей и подростков. Помимо этого дети принимали участие и в районных соревнованиях по мини-футболу, в которых завоевали призовые места.

*Анна Беляева,  
художественный руководитель  
Дома культуры,  
фото Дмитрия Демидчика*

### УРИК

# Хоровод кружит, Урику стоять не велит!

15 августа в Архитектурно-этнографическом музее Тальцы состоялся грандиозный праздник народного творчества «Хоровод ремесел на земле Иркутской». Организатор фестиваля - Союз мастеров народных искусств «Оникс» пригласил умельцев декоративно-прикладного искусства со всей Иркутской области встретить старинный праздник Медовый спас в лучших традициях русского народа: с ярмаркой, песнями и хороводами. Среди приглашенных были и мы, дружный коллектив Социально-культурного комплекса Уриковского муниципального образования. На фестиваль, как водится, поехали себя показать и на друзей посмотреть. Приняли мы участие не только в ярмарке-продаже, но и выступили в концертной программе открытия фестиваля, покружили в веселом хороводе, развлекали гостей зазорными частушками, проводили мастер-классы.

За песни отвечала руководитель вокального ансамбля «Родник» Татьяна Подымахина. Как говорится: под баян и под гармошку, с душой и огоньком исполнили наши певуны более 10 русских народных и авторских песен, солировала наша несравненная Анна Горяшина. Член

ансамбля Тамара Сандульская, сочинительница и собирательница частушек, раззадорила публику их бойким исполнением, подарив людям улыбки и хорошее настроение.

Настоящим украшением праздника стали самые юные участницы из хореографической студии «Фиеста» под руководством Дианы Калякулиной. В момент открытия мероприятия наши звездочки, как истинные русские красавицы, нежно и грациозно исполнили танец «Закружился кружком русский хоровод».

Достоинство представили свое муниципальное образование и мастера декоративно-прикладного искусства. Разнообразные изделия творческой мастерской «Ольга» демонстрировала ее руководитель Ольга Меркулова и мастерицы: Ирина Перебоева, Галина Амосова, Оксана Радионова. Женщины привезли настоящую выставку-продажу изделий своих коллег по цеху и проводили мастер-классы. В адрес наших рукодельниц звучали слова восхищения. И не удивительно, ведь разнообразие техник поражаало, можно было любоваться вышивками, изделиями, выполненными крючком и спицами, атласными лентами, сплетенными из

бисера и бумажных трубочек и пряхи.

Заслуженную похвалу принимали и наши резчики по дереву: Василий Злыгостев представил разнообразные по тематике настенные панно из кедра, наделенные образной выразительностью и выполненные с безупречной техникой. Олег Коганович покорила гостей фестиваля своими последними работами. Два огромных ежика и добрейшая нерпа, выполненная в натуральную величину, не оставили равнодушными никого. На их фоне развернулась фотосессия из желающих.

Праздник удался на славу! Коллектив Социально-культурного комплекса Уриковского муниципального образования благодарит организатора фестиваля - Союз мастеров народных искусств «Оникс» за приглашение и надеется на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Отдельную благодарность выражаем главе администрации Андрею Побережному за предоставленную возможность поездки на фестиваль.

*Светлана Панина,  
руководитель Историко-краеведческого музея  
им. Н.В. Перетолчина*

## ■ ВИЗИТЫ

## Ирина Роднина посетила Иркутск



Трехкратная олимпийская чемпионка, депутат Государственной Думы РФ, федеральный руководитель проекта «Детский спорт» партии «Единая Россия» Ирина Роднина приняла участие во встрече с первыми лицами региона. Вопросы организации спортивного процесса при школах и во дворах Ирина Роднина обсудила с врио губернатора Иркутской области Сергеем Ерошечко, председателем Законодательного собрания области, секретарем регионального отделения партии «Единая Россия» Сергеем Брилкой, министром спорта и молодежной политики Павлом Ростовцевым, министром образования региона Еленой Осиповой и другими.

Сергей Брилка рассказал о ходе реализации в регионе партийного проекта «Детский спорт», в рамках которого работа ведется в трех направлениях: строительство физкультурно-оздоровительных комплексов, создание спортивных школьных клубов и ремонт спортзалов в сельских школах.

Министр спорта Павел Ростовцев отметил, что в 17 школах из 17 муниципальных образований Приангарья в этом году будут отремонтированы спортивные залы. В рамках проекта «Детский спорт» Иркутская область получила субсидии из федерального бюджета на сумму 34 миллиона рублей.

Как сообщил заместитель Мэра Иркутского района по социальным вопросам Григорий Пур, в рамках данного федерального партийного проекта будет проведен капитальный ремонт спортивного зала в школе села Урик. На капремонт спортзала будет потрачено 2 миллиона 240 тысяч рублей.

Между правительством Иркутской области и Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта» было подписано соглашение. Свои подписи поставили Сергеем Ерошечко и председателем организации Ирина Роднина.

## ■ ВСТРЕЧА С ЖУРНАЛИСТАМИ

## Рожденная для движения



8 сентября перед возвращением в Москву, Ирина Роднина пообщалась с иркутскими журналистами. Встреча состоялась в исполнении регионального отделения «Единой России».

На встрече присутствовали секретарь реготделения Сергей Брилка и руководитель исполкома «Единой России» Светлана Брагина. Журналисты иркутских СМИ задавали множество самых разных вопросов. Естественно, в центре внимания была тема развития детского спорта. Как руководитель этого проекта, Ирина Роднина убеждена, что оптимальным вариантом для проекта стало соединение лучших традиций детского спорта советских времен, современных инициатив и новейших тренерских методик.

Ирина Константиновна, как выяснилось, является активным сторонником детских школьных спортивных клубов:

— Необходимо, чтобы в каждой школе спорт стал доступен абсолютно всем детям. Чтобы они, независимо от спортивных талантов и достижений, могли ощущать себя внутри школьного спортивного сообщества, принимать участие в соревнованиях, иметь спортивную форму, эмблему. Часть школьников может участвовать в группе активной поддержки спортсменов.

На мой вопрос о месте сельского детского спорта в партийном проекте, Ирина Роднина с воодушевлением ответила, что изначально проект «Детский спорт» появился в ответ на очень сложные условия существования спорта в сельской местности, где часто не хватает спортивных залов, спортивного оборудования и профессиональных тренеров. Вместе с тем прославленная чемпионка напомнила, что главная задача с самого раннего возраста научить детей получать радость от активного движения. А тренироваться можно везде, в том числе и

на сельских улицах и уличных спортивных площадках.

12 сентября у Ирины Родниной день рождения. Ее спросили, как она планирует его отметить?

— В Московской области меня в этот день пригласили участвовать в посадке деревьев. Сделаю себе подарок - посажу дерево,- ответила спортсменка.

Дотошные иркутские журналисты попросили Ирину Константиновну поделиться секретами прекрасной формы, которую ей удается сохранять.

— Никаких секретов у меня нет. Сложно находить время для режима, если почти каждый день перелеты и переезды. Похоже, что американская мечта о круглосуточном отдыхе на диване перед телевизором - не для меня. Надо быть всегда в движении и в тонусе. Как говорил мой тренер: «Выходишь на лед - покажи радость. На тебя смотрят люди».

Ирина Еловская

## ■ БЕЗОПАСНОСТЬ

## Образование, воспитание, безопасность

В непростое время мы живем. Еще недавно само понятие терроризма было для нас чужеродным. А теперь мы не только понимаем реальность угрозы, но и пытаемся защитить от нее в первую очередь наших детей.

Районные власти держат в постоянном внимании состояние антитеррористической и противопожарной защищенности в образовательных учреждениях района. Во всех образовательных учреждениях назначены ответственные за антитеррористическую безопасность, проводятся совещания, родительские собрания и педсоветы, утверждаются планы работы. Антитеррористические комиссии в ежедневном режиме обходят территорию, проверяют ограждение, подсобные помещения, запасные выходы, подвалы, чердаки. Во всех школах и детских садах контролируют доступ посторонних, организован пропускной режим.

Во всех классах проводят классные тематические часы, где разъясняют правила поведения в чрезвычайной ситуации, правонарушения и правоотношения и обсуждают многие другие антитерро-

ристические темы. На уроках школьники рассуждают о толерантности, изучают законодательство «О борьбе с терроризмом», а после уроков участвуют в тренировочных эвакуационных мероприятиях.

Частые гости в школах района - сотрудники районной полиции, ГИБДД, МЧС. Они проводят различные мероприятия, встречи, беседы с учащимися.

В 8 образовательных организациях установлено видеонаблюдение. В 2015-2017 годах системы наблюдения планируют установить еще в 25. В этом году будет установлено оборудование типа «Мираж» для вывода сигнала пожарной сигнализации на пульт пожарной части в автоматическом режиме.

Безопасности детей в образовательных организациях в наше время уделяют особое внимание. Вместе с тем постоянно держать эту тему в поле своего пристального внимания должны родители и их дети. Бдительность и повышенный контроль становятся едва ли не главным условием современного жизнеобеспечения.

Наш. корр.



**■ АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**


# Им года – не беда, а богатство

Более 130 участников вышли на старт районной летней спартакиады пенсионеров



*Начало на стр. 1*

Очень сильную команду в эстафете выставило Молодежное МО, не случайно они и название себе выбрали «Сибирячки-бодрячки».

«Я четвертый раз на районной спартакиаде, - говорит Александр Шик из Усть-Балея, - мне очень нравится участвовать в этих соревнованиях. Я за активное долголетие. Каждый день делаю утреннюю зарядку, бегаю на лыжах, да и домашнее хозяйство помогает оставаться в спортивной форме: так косой на машешься, заготавливая сено, что лучше всякого тренажера».

«А я, чтобы не отставать от товарищей по команде, даже курить бросил, - делится своими успехами Леонид Кудрявцев из Никольска, - увлекаюсь волейболом, баскетболом, теннисом».

В эстафете победу одержала команда из Усть-Куды. Спартакиада продолжилась соревнованиями по стрельбе из малокалиберной винтовки. Василий Бровкин живет в Ревакина, он первый раз принимает участие в районной спартакиаде. Всеобщее внимание он привлек футболкой с надписью:

«Могу все!». «Это мне внук на юбилей подарил, - говорит Василий Карпович, - я по профессии охотовед, буду участвовать в соревнованиях по пулевой стрельбе, надеюсь, что не промажу, не подведу внука».

Николай Степанов, член команды Большереченского МО, успевал и судьей поработать на соревнованиях по пулевой стрельбе, и участие в эстафете принять. Вот такой он универсальный и незаменимый спортсмен.

Василий Бровкин не подвел внука и занял первое место в пулевой стрельбе. Среди женщин в этом виде спорта лидировала участница ревакинской команды Альбина Лоскутова.

Азартно и весело ветераны метали в цель дротики. Консультировал их в этом не простом деле директор детской юношеской спортивной школы Владимир Сафонов. В дартсе победу одержала команда из Марковского МО. А в личном первенстве лучшими стали Николай Кирилов из Хомутово и Наталья Козырева из Ушаковского поселения.

Шахматы требуют сосредоточенности и партии, порой,

занимают не один час. Наши ветераны бились, несмотря на то, что за шахматными досками были в большинстве самые старшие спортсмены, возраст которых перевалил далеко за семьдесят. Здесь спортсмены из Хомутово не уступили победу никому. Лучшие результаты показали Вячеслав Ходько и Людмила Дервянкина.

Еще стоит сказать о болельщиках – наши ветераны заткнут за пояс даже испанских фанатов футбола. Как они поддерживали спортсменов!

Все соревнования проходили в честной спортивной борьбе и победу на спартакиаде завоевали по-настоящему сильные команды. Третье место в упорной борьбе выиграла сборная Большереченского МО. На вторую ступеньку пьедестала поднялись спортсмены из Хомутово. Лидерами пятой районной летней спартакиады пенсионеров стали представители Усть-Кудинского муниципального образования.

*Ирина Галанова,  
фото автора*



# Продолжается история старинного села

Жители Хомутово отметили 330-летний юбилей



Из «медвежьего угла» за 330 лет Хомутово превратилось в высокоразвитое, красивое село, население которого сегодня составляет 16116 человек. Хомутово – это ровные и чистые улицы, множество предприятий и учреждений культуры, красивые дома. Но самое главное его достояние – это трудолюбивые, умные, люди, которые писали и пишут историю села.

29 августа хомутовцы собрались, чтобы отметить юбилей родного села, пригласили множество гостей, испекли огромный пирог - длиной 7 метров. Такого яркого праздника давно не было в Иркутском районе.

Вместе с жителями села юбилей отмечали: Председатель Законодательного собрания области Сергей Брилка, руководитель управления «Россельхознадзора» Борис Самарский, исполнительный директор ассоциации муниципальных образований области Зоя Масловская, исполняющий обязанности Мэра района Александр Менг, Глава поселения Василию Колмаченко был вручен почетный знак «За заслуги пред Иркутским районом».

Творческие коллективы поселения и других муниципальных образований района подготовили свои самые лучшие номера.

Василий Колмаченко тепло поздравил 18 жителей, чьи имена в этом году занесены в «Книгу почета села Хомутово». В их числе генеральный директор ООО «Луговое» Николай Горячев и директор школы №1 Ольга Романова. Так же были вручены дипломы и подарки победителям конкурсов на лучшую усадьбу, за образцовое содержание территорий и улиц.

На протяжении всего праздника проходили спортивные соревнования по волейболу, мини-футболу, гиревому спорту, борьбе, перетягиванию каната.

Праздничные мероприятия украсили многочисленные друзья. Региональное отделение ДОСААФ – на поле спустились парашютисты с флагами России и Хомутовского МО, Главное управление МЧС по Иркутской области – духовой оркестр, выставку раритетной пожарной техники.

Были на празднике фейер-шоу, дискотека. А завершились юбилейные торжества тройным салютом.

Старинное сибирское село перелистнуло еще одну значимую страницу своей истории. Впереди много планов, много свершений. Живи и процветай, Хомутово!

Праздник начался с карна-вального шествия предприя-

тий и организаций села. В нем приняли участие более тысячи человек. Украшенная шарами, цветами, транспарантами колонна участников прошла от администрации поселения до спортивного комплекса. В ней шли школьники, ветераны, воинские подразделения, пожарные, представители МЧС, спортсмены, ТОСы, аграрии.

На площади перед КСЦ развернулась широкая ярмарка. На ней была представлена продукция пищевых и перерабатывающих предприятий, организаций общественного питания, изделия мастеров народных промыслов – все, чем богата и щедра земля хомутовская.

Гости поздравили жителей села с юбилеем, преподнесли подарки. От имени районного руководства с добрыми поздравлениями выступил исполняющий обязанности Мэра района Александр Менг. Главе поселения Василию Колмаченко был вручен почетный знак «За заслуги пред Иркутским районом».

Творческие коллективы поселения и других муниципальных образований района подготовили свои самые лучшие номера.

Василий Колмаченко тепло поздравил 18 жителей, чьи

Ирина Галанова,  
фото автора



## ■ ТЕРРИТОРИИ

## Экскурсия для ветеранов

Уриковский Историко-краеведческий музей посетила группа Совета ветеранов из Хомутово. Гости с большим интересом ознакомились с экспозициями музея. Им очень понравилась выставка театральных кукол, ветераны внимательно слушали рассказы экскурсовода и даже попробовали себя в качестве кукловодов. Большой интерес вызвал зал этнографии, в котором посетители увидели много старинных вещей, которыми пользовались их мамы и бабушки. Восхищение вызвали коллекции самоваров и утюгов. В знак благодарности за проведенную экскурсию Совет ветеранов оставил положительный отзыв в гостевой книге музея.

Светлана Панина,  
руководитель музея



## Над чем постараться, тому и порадуешься!



Живёт в нашем селе трудолюбивая, дружная и творческая семья Чириковой Анисьи Андреевны. Живёт она с дочкой, зятем и внучкой. Всех их объединяет желание украсить свою усадьбу и дом, чтобы всё радовало глаз, как и полагается хорошим хозяевам. Каждое новое лето они претворяют в жизнь свои зимние задумки, украшают каждый уголок цветами, поделками, подкрашивают фасады. Всю эту красоту они творят с душой, всё делают своими руками и с большим желанием. Внучка Лена хорошо фотографирует, мастерит поделки. Бабушка Нина во всех делах - подмога! С раннего утра на ногах, за всем присмотрит и всех вкусно накормит. Говорит: «В движении - жизнь и долголетие». Соседи любят остановиться, полюбоваться и поделиться огородными секретами. Посидят на крыльце и поговорят о том, о сём, снимут усталость. Пожелаем этой замечательной семье здоровья и новых творческих идей. Так держать!

Совет ветеранов деревни Малая Еланка,  
фото из семейного альбома



## ■ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Непременные условия безопасности

## Средства индивидуальной защиты: вопросы и ответы

Существуют виды работ или условия труда, при которых работающие могут подвергаться воздействию вредных или опасных факторов для здоровья. Сейчас в Иркутском районе трудятся в таких условиях 26% работников. Еще более опасные ситуации возникают в ЧС и при ликвидации их последствий. В этих случаях для защиты используются средства индивидуальной защиты (СИЗ). Их использование должно обеспечивать максимальную безопасность, а неудобства, связанные с их применением, должны быть сведены к минимуму. Для этого существуют правила СИЗ применения, но при соблюдении их возникают вопросы, как у работодателей, так и у работников. На некоторые из них мы попытаемся ответить.

**Вопрос: На кого возложены обязанности по обеспечению работников сертифицированными средствами индивидуальной защиты (СИЗ)?**

**Ответ:** Статья 212 Трудового Кодекса РФ предписывает работодателям бесплатно выдавать, прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия, специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, а также разработать и утвердить их нормы выдачи.

**Вопрос: Чем должен руководствоваться работодатель при обеспечении работников СИЗ-картами СОУТ или Типовыми нормами?**

**Ответ:** Согласно п. 14 Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утверждены приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н), при выдаче работникам СИЗ работодатель руководствуется Типовыми нормами, соответствующими его виду деятельности.

**Вопрос: Можно ли выдать СИЗ в качестве дежурных, если нормы выдачи СИЗ для данной профессии прописаны в Типовых нормах?**

**Ответ:** Законодательством РФ не установлены нормы, позволяющие заменить выдачу СИЗ, предусмотренных Типовыми нормами на дежурные СИЗ. Ни при каких условиях и обстоятельствах полагающие-

ся к выдачи по Типовым нормам работнику СИЗ не могут быть заменены на дежурные.

**Вопрос: Должны ли быть в организации заверенные копии сертификатов соответствия на СИЗ?**

**Ответ:** Закупая СИЗ, предприятие должно потребовать у продавца копию действующего сертификата соответствия (или декларации о соответствии) заверенную подписью и печатью данной организации, иначе вы не сможете предоставить подтверждающие документы проверяющим органам.

**Вопрос: Можно ли уволить работника за неприменение им средств индивидуальной защиты?**

**Ответ:** Работник согласно ст. 21 ТК РФ обязан соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда. Таким образом, отказ работника, занятого на работе с вредными условиями труда, применять СИЗ может быть квалифицирован как ненадлежащее исполнение им своих трудовых обязанностей и повлечь за собой наложение дисциплинарных взысканий. Взыскание, как увольнение за несоблюдение работником требований охраны труда, возможно применить в случае, если данное нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, аварию, катастрофу) либо заведомо создало реальную угрозу их наступления.

**Вопрос: Может ли работодатель с целью экономии средств приобрести б/у спецодежду, провести ее необходимую обработку и выдать работникам?**

**Ответ:** Для приобретения б/у спецодежды, пригодной к эксплуатации, нет никаких препятствий. Если, конечно, на них имеются сертификаты или декларации соответствия и будут проведены необходимые мероприятия по уходу за ней (стирка, чистка, дезинфекция, дегазация, дезактивация, обезвреживание и ремонт), и уполномоченным работодателем должностным лицом или комиссией по охране труда организации (при наличии) будет установлена пригодность спецодежды для дальнейшего использования.

Так же допускается приобретение работодателем СИЗ во временное пользование по договору аренды.

**Вопрос: Какие локальные нормативные документы должны быть в организации по организации выдачи, хранения и ухода за спецодеждой?**

**Ответ:** Прежде всего, в организации должен быть издан приказ об организации хранения, выдачи, стирки, химической чистки, сушки, обеспыливания, обезжиривания и ремонта специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной и коллективной защиты.

**Вопрос: Должен ли работодатель удерживать деньги за спецодежду, если не закончился срок ее носки, а сотрудник увольняется?**

**Ответ:** Поскольку работодатель оплачивает спецодежду, и она является его собственностью, то при увольнении работник должен сдать работодателю спецодежду, срок использования которой не истек (либо новую, либо бывшую в употреблении).

В случае правильного оформления выдачи спецодежды при невозвращении ее работником, увольняющимся из организации, работодателю вправе требовать возмещения стоимости спецодежды (срок использования которой не истек) с учётом степени её износа (статья 246 ТК РФ).

В случае если работник не согласен возместить причиненный ущерб в добровольном порядке, работодатель может обратиться в суд с иском о возмещении ущерба.

**Вопрос: Может ли работодатель использовать СИЗ, если у них вышел срок носки?**

**Ответ:** Работодатель вправе использовать СИЗ по назначению, если у них вышел срок носки, но они пригодны для дальнейшего использования. Процент износа, а также возможность дальнейшей эксплуатации могут определить либо ответственный за это работник, либо комиссия по охране труда. По результатам рассмотрения представленных СИЗ составляется акт, в котором указывают процент его износа и возможность дальнейшего применения.

Наталья Тугаринова,  
консультант по управлению  
охраной труда

ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

14 сентября 1 канал
06.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.10 «Контрольная закупка»
10.40 «Женский журнал»
10.50 «Жить здорово!» (12+)
11.55 «Модный приговор»
13.00 Новости
13.20 «Сегодня вечером»
15.25 «Время покажет» (16+)
16.00 Новости
16.15 «Время покажет» (16+)
17.00 «Мужское/женское» (16+)
18.00 «Наедине со всеми» (16+)
19.00 Новости
19.45 «Давай поженимся!» (16+)
20.50 «Пусть говорят» (16+)
22.00 «Время»
22.30 «Лучше не бывает» (12+)
00.35 «Вечерний Ургант» (16+)
Россия 1
06.00 «Утро России»
6.07,06.35,07.07,07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 - «Вести - Иркутск»
10.00 «Вести»
10.15 «Утро России»
10.55 «О самом главном»
12.00 «Вести»
12.35 «Вести - Сибирь»
12.55 «Тайны следствия» (16+)
15.00 «Вести»
15.30 «Вести - Иркутск»
15.50 «Вести. Дежурная часть»
16.00 «Склифосовский» (16+)
18.00 «Вести»
18.30 «Вести - Иркутск»
18.50 «Вести»
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести - Иркутск»
21.00 «Вести»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «Неподкупный» (16+)
00.50 «Честный детектив» (16+)
НТВ
06.00 «Все будет хорошо!» (16+)
07.00 «НТВ утром»
08.10 «Лесник» (16+)
09.00 «Сегодня»
09.05 «Лесник» (16+)
10.00 «Утро с Юлией Высоцкой»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Возвращение Мухтара-2» (16+)
13.00 «Суд присяжных» (16+)
14.00 «Сегодня»
14.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Лолита» (16+)
17.00, 20.00 «Сегодня»
17.20 «Улицы разбитых фонарей-14» (16+)
19.00 «Говорим и показываем» (16+)
20.40 «Шеф. Новая жизнь» (16+)
00.30 «Анатомия дня»
01.10 «Шахта» (16+)

15 сентября 1 канал
06.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.10 «Контрольная закупка»
10.40 «Женский журнал»
10.50 «Жить здорово!» (12+)
11.55 «Модный приговор»
13.00 Новости
13.20 «Лучше не бывает» (12+)
15.25 «Время покажет» (16+)
16.00 Новости
16.15 «Время покажет» (16+)
17.00 «Мужское/женское» (16+)
18.00 «Наедине со всеми» (16+)
19.00 Вечерние новости
19.45 «Давай поженимся!» (16+)
20.50 «Пусть говорят» (16+)
22.00 «Время»
22.30 «Лучше не бывает» (12+)
00.35 «Вечерний Ургант» (16+)
Россия 1
06.00 «Утро России»
06.07,06.35,07.07,07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 - «Вести - Иркутск»
10.00 «Вести»
10.15 «Утро России»
10.55 «О самом главном»
12.00 «Вести»
12.35 «Вести - Сибирь»
12.55 «Тайны следствия» (16+)
15.00 «Вести»
15.30 «Вести - Иркутск»
15.50 «Вести. Дежурная часть»
16.00 «Склифосовский» (16+)
18.00 «Вести»
18.30 «Вести - Иркутск»
18.50 «Вести»
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести - Иркутск»
21.00 «Вести»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «Неподкупный» (16+)
00.50 «Вести.doc» (16+)
НТВ
06.00 «Все будет хорошо!» (16+)
07.00 «НТВ утром»
08.10 «Лесник» (16+)
09.00 «Сегодня»
09.05 «Лесник» (16+)
10.00 «Утро с Юлией Высоцкой»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Возвращение Мухтара-2» (16+)
13.00 «Суд присяжных» (16+)
14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня»
14.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Лолита» (16+)
17.20 «Улицы разбитых фонарей-14» (16+)
19.00 «Говорим и показываем»
20.40 «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.30 «Шахта» (16+)
00.25 «Анатомия дня»

16 сентября 1 канал
06.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.10 «Контрольная закупка»
10.40 «Женский журнал»
10.50 «Жить здорово!» (12+)
11.55 «Модный приговор»
13.00 Новости
13.20 «Лучше не бывает» (12+)
15.25 «Время покажет» (16+)
16.00 Новости
16.15 «Время покажет» (16+)
17.00 «Мужское/женское» (16+)
18.00 «Наедине со всеми» (16+)
19.00 Вечерние новости
19.45 «Давай поженимся!» (16+)
20.50 «Пусть говорят» (16+)
22.00 «Время»
22.30 «Танкисты своих не бросают» (16+)
00.30 «Вечерний Ургант» (16+)
Россия 1
06.00 «Утро России»
06.07,06.35,07.07,07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 - «Вести - Иркутск»
10.00 «Вести»
10.15 «Утро России»
10.55 «О самом главном»
12.00 «Вести»
12.35 «Вести - Сибирь»
12.55 «Тайны следствия» (16+)
15.00 «Вести»
15.30 «Вести - Иркутск»
15.50 «Вести. Дежурная часть»
16.00 «Склифосовский» (16+)
18.00 «Вести»
18.30 «Вести - Иркутск»
18.50 «Вести»
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести - Иркутск»
21.00 «Вести»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «Чужая милая» (12+)
23.55 «Специальный корреспондент» (16+)
НТВ
06.00 «Все будет хорошо!» (16+)
07.00 «НТВ утром»
08.10 «Лесник» (16+)
09.00 «Сегодня»
09.05 «Лесник» (16+)
10.00 «Утро с Юлией Высоцкой»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Возвращение Мухтара-2» (16+)
13.00 «Суд присяжных» (16+)
14.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Лолита» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.20 «Улицы разбитых фонарей-14» (16+)
19.00 «Говорим и показываем»
20.40 «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.30 «Шахта» (16+)
00.25 «Анатомия дня»

17 сентября 1 канал
06.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.10 «Контрольная закупка»
10.40 «Женский журнал»
10.50 «Жить здорово!» (12+)
11.55 «Модный приговор»
13.00 Новости
13.20 «Танкисты своих не бросают» (16+)
15.25 «Время покажет» (16+)
16.00 Новости
16.15 «Время покажет» (16+)
17.00 «Мужское/женское» (16+)
18.00 «Наедине со всеми» (16+)
19.00 Новости
19.45 «Давай поженимся!» (16+)
20.50 «Пусть говорят» (16+)
22.00 «Время»
22.30 «Танкисты своих не бросают» (16+)
00.30 «Вечерний Ургант» (16+)
Россия 1
06.00 «Утро России»
06.07,06.35,07.07,07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 - «Вести - Иркутск»
10.00 «Вести»
10.15 «Утро России»
10.55 «О самом главном»
12.00 «Вести»
12.35 «Вести - Сибирь»
12.55 «Тайны следствия» (16+)
15.00 «Вести»
15.30 «Вести - Иркутск»
15.50 «Вести. Дежурная часть»
16.00 «Склифосовский» (16+)
18.00 «Вести»
18.30 «Вести - Иркутск»
18.50 «Вести»
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести - Иркутск»
21.00 «Вести»
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «Чужая милая» (12+)
23.55 «Поединок» (12+)
НТВ
06.00 «Все будет хорошо!» (16+)
07.00 «НТВ утром»
08.10 «Лесник» (16+)
09.00 «Сегодня»
09.05 «Лесник» (16+)
10.00 «Утро с Юлией Высоцкой»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Возвращение Мухтара-2» (16+)
13.00 «Суд присяжных» (16+)
14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня»
14.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Лолита» (16+)
17.20 «Улицы разбитых фонарей-14» (16+)
19.00 «Говорим и показываем»
20.40 «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.30 «Шахта» (16+)
00.25 «Анатомия дня»

18 сентября 1 канал
06.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.10 «Контрольная закупка»
10.40 «Женский журнал»
10.50 «Жить здорово!» (12+)
11.55 «Модный приговор»
13.00 Новости
13.20 «Танкисты своих не бросают» (16+)
15.25 «Время покажет» (16+)
16.00 Новости
16.15 «Время покажет» (16+)
17.00 «Мужское/женское» (16+)
18.00 «Жди меня»
19.00 Новости
19.45 «Человек и закон» (16+)
20.50 «Поле чудес» (16+)
22.00 «Время»
22.30 «Голос» (12+)
00.50 «Вечерний Ургант» (16+)
Россия 1
06.00 «Утро России»
06.07,06.35,07.07,07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 - «Вести - Иркутск»
10.00 «Вести»
10.15 «Утро России»
10.55 «О самом главном»
12.00 «Вести»
12.35 «Вести - Сибирь»
12.55 «Тайны следствия» (16+)
15.00 «Вести»
15.30 «Вести - Иркутск»
15.50 «Вести. Дежурная часть»
16.00 «Склифосовский» (16+)
18.00 «Вести»
18.30 «Вести - Иркутск»
18.50 «Вести»
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести - Иркутск»
21.00 «Вести»
22.00 «Кривое зеркало» (16+)
23.50 «Молодожены» (12+)
НТВ
06.00 «Все будет хорошо!» (16+)
07.00 «НТВ утром»
08.10 «Лесник» (16+)
09.00 «Сегодня»
09.05 «Лесник» (16+)
10.00 «Утро с Юлией Высоцкой»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Возвращение Мухтара-2» (16+)
13.00 «Суд присяжных» (16+)
14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня»
14.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Лолита» (16+)
17.20 «Улицы разбитых фонарей-14» (16+)
19.00 «Говорим и показываем»
20.40 «Шеф. Новая жизнь» (16+)
00.35 «За пределами закона» (16+)
02.35 «Дачный ответ»

19 сентября 1 канал
06.30 «Мой ласковый и нежный зверь» (12+)
07.00 Новости
07.15 «Мой ласковый и нежный зверь»
08.40 «Лист ожидания» (16+)
09.45 «Смешарики. Новые приключения»
10.00 «Играй, гармонь любимая!»
10.45 «Слово пастыря»
11.00 Новости
11.15 «Смак»
11.55 «Вера Васильева. Нечаянная радость» (12+)
13.00 Новости
13.15 «Идеальный ремонт»
14.10 «На 10 лет моложе» (16+)
15.00 «Опекун» (12+)
16.45 «Голос» (12+)
19.00 Новости
19.10 «Кто хочет стать миллионером?»
20.10 «Достоиние Республики. Михаил Боярский»
22.00 «Сегодня вечером»
22.20 «Хоть раз в жизни» (16+)
00.00
Россия 1
05.50 «Перехват» (12+)
07.35 «Сельское утро»
08.05 «Диалоги о животных»
09.00 «Вести»
09.20 «Вести - Иркутск»
09.30 «Военная программа»
10.00 «Танковый биатлон»
11.05 «Прямое сообщение»
11.20 «Нужные вещи»
11.30 «Мы создаем историю» К 70-летию АНЖК
12.00 «Вести»
12.10 «Вести-Иркутск. Дежурная часть»
12.20 «Моя жизнь сделана в России»
13.00 «Не уходи» (12+)
15.00 «Вести»
15.20 «Вести - Иркутск»
15.30 «Не уходи» (12+)
17.20 «Субботний вечер»
18.15 «Весомое чувство» (12+)
20.10 «Знание-сила»
21.00 «Вести»
21.45 «Холодное блюдо» (12+)
01.35 «Кружева» (12+)
НТВ
05.40 «Все будет хорошо!» (16+)
06.35 «Лучшие враги» (16+)
08.25 «Смотр»
09.00 «Сегодня»
09.20 «Жилищная лотерея плюс»
09.45 «Медицинские тайны»
10.20 «Готовим с Алексеем Зиминным»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Главная дорога» (16+)
12.00 «Кулинарный поединок»
12.55 «Квартирный вопрос»
14.00 «Сегодня»
14.20 «Я хуею!» (16+)
15.20 «Поедем, поедим!»
16.05 «Своя игра» (16+)
17.00 «След тигра» (16+)
19.00 «Следствие вели...» (16+)
20.00 «Центральное телевидение»
21.00 «Новые русские сенсации» (16+)
22.00 «Ты не поверишь!»
23.00 «50 оттенков. Белова»
00.00 «Петрович» (16+)

20 сентября 1 канал
06.25 «Храбрая сердцем»
07.00 Новости
07.10 «Храбрая сердцем» (6+)
08.05 «Лист ожидания» (16+)
09.10 «Служу Отчизне!»
09.45 «Смешарики. ПИН-код»
09.55 «Здоровье» (16+)
11.00 Новости
11.15 «Непутевые заметки» (12+)
11.35 «Пока все дома»
12.25 «Фазенда»
13.00 Новости
13.15 «Теория заговора» (16+)
14.10 «Суета сует»
16.00 Новости
16.10 «Люди, сделавшие Землю круглой» (16+)
18.20 «Время покажет»
20.00 «Точь-в-точь»
22.00 «Время»
23.30 «Точь-в-точь»
Россия 1
06.30 «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
08.20 «Вся Россия»
08.30 «Сам себе режиссер»
09.20 «Смехопанорама»
09.50 «Утренняя почта»
10.30 «Сто к одному»
11.20 «Вести - Иркутск»
12.00 «Вести»
12.10 «Смеяться разрешается»
14.25 «Время любить» (16+)
15.00 «Вести»
15.20 «Время любить» (16+)
18.30 «Главная сцена»
21.00 «Вести недели»
23.00 «Воскресный вечер с Вл. Соловьевым»
НТВ
06.00 «Все будет хорошо!» (16+)
07.05 «Лучшие враги» (16+)
09.00 «Сегодня»
09.15 «Русское лото плюс»
09.50 «Их нравы»
10.25 «Едим дома!»
11.00 «Сегодня»
11.20 «Первая передача» (16+)
12.00 «Чудо техники» (12+)
12.50 «Дачный ответ»
14.00, 17.00 «Сегодня»
14.20 «Лучшие враги» (16+)
16.00 «Хрущев. Первый после Сталина» (16+)
17.20 «Бывает же такое» (16+)
18.00 «Следствие ведут...» (16+)
19.00 «Акценты недели»
20.00 «Точка»
21.00 «Большинство»
22.15 «Ментовские войны-8» (16+)

СОБОЛЕЗНУЕМ
Коллектив администрации Иркутского районного муниципального образования выражает соболезнование председателю Контрольно-счетной палаты Иркутского района Наталье Борисовне Прозоровой в связи со смертью мамы

ПОГОДА
Table with columns for days 12.09 to 20.09 and rows for cloudiness, precipitation, temperature, pressure, humidity, wind, and feel. Includes Gismeteo logo.

## ■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

# Сеньор Помидор

Впервые томаты начали возделывать древние ацтеки и инки в начале восьмого века нашей эры, в Европу же они впервые попали лишь в середине шестнадцатого столетия. Подобно другим растениям, привезенным с новооткрытого континента, помидор долгое время считался ядовитым. Не избежали этого предрасудка и американские колонисты. Ужасное заблуждение властвовало над умами до 1820 года, когда полковник Роберт Гиббон Джонсон публично съел ведро томатов прямо на ступенях здания суда в городе Салем, Нью-Джерси.

Ацтеки называли этот плод «матль», французы переделали название на свой лад, получив знакомый каждому «томат». Название «помидор», в свою очередь, происходит от итальянского и означает «золотое яблоко». Впрочем, итальянцы – не единственные, кто сравнивал помидор с яблоком: французы также называли

его «яблоко любви», а немцы – «райское яблоко».

## Фрукт или овощ?

Биологическая принадлежность плодов томата – дело запутанное. С точки зрения ботаники помидор – ягода. В 1893 Верховный суд США постановил считать помидоры овощами, чему, впрочем, можно найти и экономическую подоплеку: в отличие от фруктов, импорт овощей облагался таможенными пошлинами. В 2001 году Евросоюз восстановил историческую справедливость, по крайней мере, в Старом Свете, распорядившись считать помидор фруктом. Впрочем, в обиходе помидор все равно чаще всего считают овощем.

Ежегодно в мире производится более 60 миллионов тонн помидоров, что на 16 миллионов превышает объем производства бананов. Больше всего помидоров выращивают в Китае – 16% от общемирового объема производства.

## Антидепрессант

Томаты не содержат холестерина и богаты клетчаткой, а также витаминами А и С, при этом наибольшая концентрация витамина С содержится в желеобразной субстанции, окружающей семена. Кроме того, томаты богаты ликопином – органическим пигментом из группы каротиноидов. Как и другие важные аминокислоты, ликопин не производится человеческим организмом. Из всех каротиноидов ликопин является наиболее сильным антиоксидантом, и, в комбинации с витаминами С и Е, защищает наш организм от разрушительного воздействия свободных радикалов. Вдобавок ко всему прочему, употребление ликопина предотвращает рак и сердечно-сосудистые заболевания!

Поэтому помидоры, особенно розовые, успокаивают нервную систему. Томаты работают в стрессовых ситуациях как антидепрессанты.



Хром, входящий в состав помидоров, способствует быстрейшему насыщению и предупреждает приступы голода.

Мякоть спелых помидоров в народной медицине часто используют для лечения ран и

ожогов. Быстрое заживление происходит благодаря высокому содержанию в мякоти томатов, так называемых растительных антибиотиков – фитонцидов, которые не дают развиваться инфекции.

## Помидоры в розовом рассоле

На 3-литровую банку:

- помидоры некрупные
- лук репчатый небольшой 2 шт.
- яблоко 1 шт.
- свекла сырая 1 шт.

Для рассола:

- вода 1,5 л
- соль 1 ст. л.
- сахар 150 г
- уксус 9% 70 г

В стерилизованные 3-литровые банки положить нарезанные кружочками 2 небольшие луковицы, несколько яблочных долек и 3 кружочка очищенной сырой свеклы. Заполнить банку небольшими помидорами и залить на 20 мин. кипятком.

Затем воду слить и на ней приготовить рассол. Кипящим рассолом залить банки с помидорами, закатать, укутать.



## ■ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Администрация, Дума, Совет ветеранов, женсовет Сосновоборского муниципального образования поздравляют

**Софию Ивановну Лебедеву с 95-летием!**

Девяносто лет и пять Вы сумели отсчитать!

Говорим так неспроста, доживите лет до ста!

Со здоровьем добрым, настроением бодрым!

Ну, а беды и печали чтобы Вас и не встречали!

## ■ ГОРОСКОП

**ОВЕН** – Вам предстоит принять серьезное решение. Прислушайтесь к тому, что вам говорят. Возможно, раньше вы многого не замечали, но сейчас просто обязаны открыть глаза и разрешить ситуацию.

**ТЕЛЕЦ** – Удачная неделя для людей творческих, ваши идеи будут приняты на ура, а ранее убыточное дело начнет приносить доход. Не забудьте поощрить себя за успех, устройте шумную вечеринку.

**БЛИЗНЕЦЫ** – Вы упускаете дарованную вам возможность. И во всем виновата ваша привычка гнаться за двумя зайцами одновременно. Пока еще не поздно все исправить, сбавьте обороты и хорошенько подумайте.

**РАК** – Дарите близким подарки, делайте им сюрпризы и всячески радуйте. Эта неделя должна быть посвящена семье. Перенесите все деловые встречи, вы и так работаете без продыху, а лучше возьмите отпуск.

**ЛЕВ** – Лучше не высовываться и держать свое мнение при себе. Период не очень благоприятный, есть риск серьезно поспорить с кем-то из руководства. Так что помалкивайте, когда вас ни о чем не спрашивают.

**ДЕВА** – Боритесь за то, что считаете своим по праву, и у вас все получится. Не опускайте руки, если впереди препятствия. Вас и вашу мечту разделяет только лень и желание все получить без особых усилий.

**ВЕСЫ** – Вы на верном пути. Старайтесь во всем и всегда быть полезным, как руководству, так и сослуживцам. Сейчас вам нужно работать на свою репутацию, а вместе с ней придут и признание, и доход.

**СКОРПИОН** – Заявите о себе и своих намерениях, и к вам будут относиться серьезно. Не миритесь с обстоятельствами, если они вас не устраивают. И главное, не относитесь к себе слишком строго, у вас все получится.

**СТРЕЛЕЦ** – Пришла пора усердно поработать, если хотите сохранить доход. Со свободным временем станет напряженнее. Чтобы загруженность не отразилась на личной жизни, выходные проводите в кругу семьи.

**КОЗЕРОГ** – Сделайте усилие над собой и наконец заставьте себя заняться спортом. Вам просто необходимо больше двигаться. Все проблемы со здоровьем именно от вашего сидячего образа жизни.

**ВОДОЛЕЙ** – Вам стоит отвлечься от всех дел, дать голове отдохнуть, а лучше всего взять небольшой отпуск. Несколько дней вдали от работы и быта преобразят вас. Сил прибавится, а энергии можно будет позавидовать.

**РЫБЫ** – Меньше забивайте голову мелкими неприятностями. Наряду с тем хорошим, что с вами происходит, эти неурядицы просто пустое место. Цените то, что умеете, и наслаждайтесь даже маленькими победами.